



ГОДОВОЙ ПЛАН по физическому развитию инструктора по физической культуре Опружак Н.В. НА 2023 – 2024 учебный год

Цель: Сохранение, укрепление и охрана физического и психического здоровья детей, предупреждение утомления.

Задачи

- Продолжать совершенствовать взаимодействие педагогов с родителями и детьми, обеспечивающих единство подходов к организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ посредством активного использования здоровьесберегающих технологий;
- Способствовать формированию у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- Продолжать работу по развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости) через использование нестандартного оборудования.

№ п/ п	Содержание работы	срок	ответственный
1. Организационная работа			
1.	Подготовка ДОУ к новому учебному году. Приемка городской комиссии ДОУ	август	Администрация ДОУ, инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
2.	Мониторинг физической подготовленности.	сентябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
3.	Пополнение физкультурного зала стандартным и нестандартным оборудованием для занятий с детьми	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В

4.	Оформление информационных папок – передвижек, стендов	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
5.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
6.	Разработка конспектов, сценариев праздников, развлечений и мероприятий.	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
7.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
8.	Работа по самообразованию на тему: «Использование нестандартного оборудования на занятиях по физической культуре в ДОУ»	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
9.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
10.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. администрация
11.	Ведение сайта VK, подготовка фото и видеинформации для родителей о жизни сада на сайте.	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
12.	Подготовка к летнему оздоровительному периоду	май	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
13.	- Разработка годового плана работы; - Корректировка перспективных и календарных планов.	август	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.

2. Работа с сотрудниками

1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - педсовет № 1 – тема выступления: «Проект годового плана инструктора по ФК» - педсовет № 3 – тема выступления: «Самостоятельная двигательная активность детей в условиях ограниченного пространства дошкольного учреждения» Выставка «Дидактические игры по	август январь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
----	---	----------------------	--

	ФИЗО» - педсовет № 5 – тема выступления: «Наши достижения и успехи» (творческий отчет инструктора по ФК)	Май	
2.	Участие в медико-педагогических советах: Медико-педагогический совет №1. - «Анализ диагностики физического развития».	октябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
3.	Участие в психолого- педагогических консилиумах	сентябрь октябрь ноябрь	старший воспитатель Байлычева Л.Ю. педагог-психолог Салахеева Г.Н. старшая медсестра Калинина А.Г. инструктор по ФК Опружак Н.В
4.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
5.	Коррекционная работа по МКР	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели
6.	Создание двигательной предметно - развивающей среды для дошкольников с высокой и низкой двигательной активностью.	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели
7.	Консультации на тему: - Воспитание нравственно- волевых качеств у дошкольников «Организация предметно- развивающей среды в разных возрастных группах» - «Создание эффективной предметно- развивающей среды в домашних условиях» - «Развитие ритмических способностей у детей на утренней гимнастике» - «Массажный мяч, его польза» - «Профилактика нарушения осанки у	ноябрь декабрь апрель май	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., педагог-психолог

	детей дошкольного возраста» - «Подвижные игры на прогулке» - - педсовет № 5 – тема выступления: «Наши достижения и успехи»:		
8.	Информация на стенде: - «Игры для укрепления здоровья» (о профилактике ОРВИ и ОРЗ) - «Организация здоровьесберегающего пространства в условиях современного детского сада» - Оформление выставки новинок методической литературы «Воспитание нравственно-патриотических чувств дошкольников»	декабрь март май	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
9.	Памятки: - «Физминутка - форма активного отдыха и разностороннего развития детей дошкольного возраста» - «Дыхательная гимнастика как средство развития речи» Буклеты: - «Спортивное ориентирование у дошкольников».	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
10.	Консультация для сотрудников «Как улучшить свое здоровье»	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. профком
11.	Участие в инициативной группе по обходу территории ДОУ для профилактики детского травматизма.	1 раз в квартал	Мардисламова Г.Р. заведующий ДОУ воспитатели, Опружак Н.В. инструктор по физкультуре уполномоченный по охране труда, председатель профкома, Габдуллина Н.Р. заместитель заведующего по хозчасти
12.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	раз в квартал	инструктор по физ. культуре

			Опружак Н.В. профком
13.	Работа клуба «Надежда»: - занятия фитнесом в тренажерном зале 2 раза в неделю;	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
14.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - веломарафон, - турнир по шахматам - «Лыжня России» - соревнования по плаванию - соревнования по пулевой стрельбе - соревнования по армрестлингу - по спортивному ориентированию	по плану СПО	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. профком
15.	Праздники в коллективе: - «День дошкольного работника» - «День старшего поколения» - • Чествование юбиляров - «День матери» - «Новогодний огонек» - «С днем 8 марта!» - Акция «Бессмертный полк»	в течение года	музыкальные руководители, совет воспитателей, профком

3. Работа с родителями

1.	Анкетирование для родителей: «Здоровый образ жизни»	октябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
2.	Дни открытых дверей: Открытые занятия (по расписанию)	ноябрь, апрель	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
3.	Конкурс – коллаж «Спорт и моя семья» для подготовительных к школе групп совместно с родителями.	ноябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
4.	Индивидуальные беседы с родителями о пользе физических упражнений с целью укрепления мышц и оздоровления детского организма.	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
5.	Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей.	сентябрь май	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели

6.	Совместные праздники с родителями	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
7.	Консультирование: - «Физкультурные занятия в детском саду, как средство здоровьесбережения детей дошкольного возраста» - «Игры на воздухе» - «Роль игры в организации поведения ребенка» - «Зачем дошкольнику физкультура?» - «Утренняя гимнастика в жизни ребёнка» - «10 заповедей здоровья дошкольника»	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
8.	Памятки - «Закаливание водой» - «Родителям о физическом воспитании детей дошкольного возраста» - «Здоровье начинается со стопы» - «ЗОЖ в семье»	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
9.	Оформление тематического стенда для родителей - «Игры для укрепления здоровья», - «Создание предметной развивающей среды для ребёнка в домашних условиях»	Сентябрь - май	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
10.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели
11.	Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях: участие родителей в физкультурных досугах и праздниках, неделях здоровья	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.

4. Работа с детьми

1.	Праздничное развлечение «День знаний»	сентябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
2.	Массовые соревнования «Камский веломарафон – 2023» для детей 3-4 и 5-7 лет	сентябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,

			воспитатели.
3.	Соревнования легатлетический бег «Кросс - 2023» в рамках Городской детской спартакиады 2023-2024	октябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
4.	Развлечение «Весёлые старты!»	октябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
5.	Соревнование «Детское троеборье» в рамках Городской детской спартакиады 2023»	ноябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
6.	«Наша лучшая мама!»	ноябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
7.	Спортивное развлечение «День здоровья»	декабрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
8.	«Неделя здоровья»	январь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
9	«Весёлые военные учения», посвященные Дню защитника Отечества.	февраль	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
10.	Развлечение «Масляница»	март	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
11.	Спортивное развлечение «Мы - космонавты» (с использованием нестандартного оборудования»	апрель	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
12.	Тематические торжественные развлечения, посвященные Дню Победы, «Памяти павших, будьте достойны».	май	муз. руководители узкие специалисты воспитатели.
13.	Соревнования «Кросс-2022» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений КМО №1.	май	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.

14.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников.	сентябрь апрель	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
15.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В воспитатели

5. Сотрудничество со школой

1.	Разработка совместных сценариев развлечений на татарском языке, посвященных ко дню родного языка, ко дню рождения Г.Тукая; спортивных развлечений.	октябрь, ноябрь, апрель	воспитатель по обучению детей татарскому языку Садыкова Р.Ф., учителя татарского языка, инструктор ФК Опружак Н.В., учителя начальной школы
2.	Каникулярные встречи: соревнования между воспитанниками ДОУ №23 и первоклассниками СОШ №21	январь, март	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., педагоги ДОУ и СОШ №21
3.	Индивидуальные консультации по результатам обследования готовности детей к школьному обучению и по запросам родителей	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,

Социальный блок

1.	Массовые соревнования «Камский веломарафон – 2023»	сентябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
2.	Городское массовое соревнование по бегу «Кросс Наций 2023»	сентябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
3.	Городское соревнование по настольному теннису	декабрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
4.	Городское соревнование по шахматам	январь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., Уткина Г.А.
5.	Городское массовое соревнование «Лыжня России»	Февраль	инструктор по физ. культуре

			Опружак Н.В.,
6.	Городское массовое соревнование по плаванию	март	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
7.	Городское массовое соревнование по стрельбе	апрель	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
5.	Оздоровительная гимнастика для сотрудников	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
6.	Консультация для сотрудников «Как сохранить свое здоровье»	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,

Материально-техническая база

Продолжать пополнять материально-техническую базу:

Приобрести по возможности баскетбольные и футбольные мячи, лыжи, модули.

Прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью

страниц (листов)

Заведующий МАДОУ «Детский сад

комонтированного вида № 23 «Светлячок»

Г.Р. Мардисламова

