

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 23 «Светлячок»
 Мардисламова Г.Р.
 «24» 08 2023 г
Мардисламова Г.Р. от 24.08.2023г

ГODOVOЙ ПЛАН **по физическому развитию** **инструктора по физической культуре Опружак Н.В.** **НА 2023 – 2024 учебный год**

Цель: Сохранение, укрепление и охрана физического и психического здоровья детей, предупреждение утомления.

Задачи

- Продолжать совершенствовать взаимодействие педагогов с родителями и детьми, обеспечивающих единство подходов к организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ посредством активного использования здоровьесберегающих технологий;
- Способствовать формированию у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- Продолжать работу по развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости) через использование нестандартного оборудования.

| № п/п | Содержание работы | срок | ответственный |
|----------------------------------|---|----------------|---|
| 1. Организационная работа | | | |
| 1. | Подготовка ДОУ к новому учебному году. Приемка городской комиссии ДОУ | август | Администрация ДОУ, инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. |
| 2. | Мониторинг физической подготовленности. | сентябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В |
| 3. | Пополнение физкультурного зала стандартным и нестандартным оборудованием для занятий с детьми | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В |

| | | | |
|-----|---|----------------|--|
| 4. | Оформление информационных папок – передвижек, стендов | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В |
| 5. | Пополнение библиотеки методической литературой | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В |
| 6. | Разработка конспектов, сценариев праздников, развлечений и мероприятий. | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В |
| 7. | Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В |
| 8. | Работа по самообразованию на тему: «Использование нестандартного оборудования на занятиях по физической культуре в ДОУ» | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В |
| 9. | Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В |
| 10. | Подбор консультативного материала в уголки для родителей. | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. администрация |
| 11. | Ведение сайта VK, подготовка фото и видеоинформации для родителей о жизни сада на сайте. | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. |
| 12. | Подготовка к летнему оздоровительному периоду | май | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В |
| 13. | - Разработка годового плана работы; - Корректировка перспективных и календарных планов. | август | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. |

2. Работа с сотрудниками

| | | | |
|----|---|--|---|
| 1. | Участие в педагогических советах ДОУ: - педсовет № 1 – тема выступления: «Проект годового плана инструктора по ФК» - педсовет № 3 – тема выступления: «Самостоятельная двигательная активность детей в условиях ограниченного пространства дошкольного учреждения» Выставка «Дидактические игры по | август январь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. |
|----|---|--|---|

| | | | |
|----|--|--|--|
| | ФИЗО» - педсовет № 5 – тема выступления: «Наши достижения и успехи» (творческий отчет инструктора по ФК) | Май | |
| 2. | Участие в медико-педагогических советах: Медико-педагогический совет №1. - «Анализ диагностики физического развития». | октябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. |
| 3. | Участие в психолого- педагогических консилиумах | сентябрь октябрь ноябрь | старший воспитатель Байлычева Л.Ю. педагог-психолог Салахеева Г.Н. старшая медсестра Калинина А.Г. инструктор по ФК Опружак Н.В |
| 4. | Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. |
| 5. | Коррекционная работа по МКР | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели |
| 6. | Создание двигательной предметно - развивающей среды для дошкольников с высокой и низкой двигательной активностью. | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели |
| 7. | Консультации на тему: - Воспитание нравственно- волевых качеств у дошкольников «Организация предметно-развивающей среды в разных возрастных группах» - «Создание эффективной предметно-развивающей среды в домашних условиях» - «Развитие ритмических способностей у детей на утренней гимнастике» - «Массажный мяч, его польза» - «Профилактика нарушения осанки у | ноябрь декабрь апрель май | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., педагог-психолог |

| | | | |
|-----|--|---------------------------------|--|
| | <p>детей дошкольного возраста»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Подвижные игры на прогулке» - педсовет № 5 – тема выступления: «Наши достижения и успехи»: | | |
| 8. | <p>Информация на стенд:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Игры для укрепления здоровья» (о профилактике ОРВИ и ОРЗ) - «Организация здоровьесберегающего пространства в условиях современного детского сада» - Оформление выставки новинок методической литературы «Воспитание нравственно-патриотических чувств дошкольников» | <p>декабрь март май</p> | <p>инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.</p> |
| 9. | <p>Памятки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Физминутка - форма активного отдыха и разностороннего развития детей дошкольного возраста» - «Дыхательная гимнастика как средство развития речи» <p>Буклеты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Спортивное ориентирование у дошкольников». | <p>в течение года</p> | <p>инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.</p> |
| 10. | <p>Консультация для сотрудников «Как улучшить свое здоровье»</p> | <p>в течение года</p> | <p>инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. профком</p> |
| 11. | <p>Участие в инициативной группе по обходу территории ДОУ для профилактики детского травматизма.</p> | <p>1 раз в квартал</p> | <p>Мардисламова Г.Р. заведующий ДОУ воспитатели, Опружак Н.В. инструктор по физкультуре уполномоченный по охране труда, председатель профкома, Габдуллина Н.Р. заместитель заведующего по хозяйчасти</p> |
| 12. | <p>Клуб выходного дня (выезды на природу)</p> | <p>раз в квартал</p> | <p>инструктор по физ. культуре</p> |

| | | | |
|-------------------------------|---|-------------------|---|
| | | | Опружак Н.В. профком |
| 13. | Работа клуба «Надежда»: -занятия фитнесом в тренажерном зале 2 раза в неделю; | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. |
| 14. | Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций -веломарафон, - турнир по шахматам - «Лыжня России» - соревнования по плаванию - соревнования по пулевой стрельбе - соревнования по армреслингу - по спортивному ориентированию | по плану СПО | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. профком |
| 15. | Праздники в коллективе: - «День дошкольного работника» - «День старшего поколения» - • Чествование юбиляров - «День матери» - «Новогодний огонек» - «С днем 8 марта!» - Акция «Бессмертный полк» | в течение года | музыкальные руководители, совет воспитателей, профком |
| 3. Работа с родителями | | | |
| 1. | Анкетирование для родителей: «Здоровый образ жизни» | октябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |
| 2. | Дни открытых дверей: Открытые занятия (по расписанию) | ноябрь, апрель | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 3. | Конкурс – коллаж «Спорт и моя семья» для подготовительных к школе групп совместно с родителями. | ноябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |
| 4. | Индивидуальные беседы с родителями о пользе физических упражнений с целью укрепления мышц и оздоровления детского организма. | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 5. | Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей. | сентябрь май | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели |

| | | | |
|---------------------------|---|----------------|--|
| 6. | Совместные праздники с родителями | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. |
| 7. | Консультирование: - «Физкультурные занятия в детском саду, как средство здоровьесбережения детей дошкольного возраста» - «Игры на воздухе» - «Роль игры в организации поведения ребенка» - «Зачем дошкольнику физкультура?» - «Утренняя гимнастика в жизни ребёнка» - «10 заповедей здоровья дошкольника» | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 8. | Памятки - «Закаливание водой» - «Родителям о физическом воспитании детей дошкольного возраста» - «Здоровье начинается со стопы» - «ЗОЖ в семье» | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 9. | Оформление тематического стенда для родителей - «Игры для укрепления здоровья», - «Создание предметной развивающей среды для ребёнка в домашних условиях» | Сентябрь - май | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 10. | Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели |
| 11. | Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях: участие родителей в физкультурных досугах и праздниках, неделях здоровья | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 4. Работа с детьми | | | |
| 1. | Праздничное развлечение «День знаний» | сентябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 2. | Массовые соревнования «Камский веломарафон – 2023» для детей 3-4 и 5-7 лет | сентябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |

| | | | |
|-----|---|---------|--|
| | | | воспитатели. |
| 3. | Соревнования легатлетический бег «Кросс - 2023» в рамках Городской детской спартакиады 2023-2024 | октябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 4. | Развлечение «Весёлые старты!» | октябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 5. | Соревнование «Детское троеборье» в рамках Городской детской спартакиады 2023» | ноябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |
| 6. | «Наша лучшая мама!» | ноябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 7. | Спортивное развлечение «День здоровья» | декабрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 8. | «Неделя здоровья» | январь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 9 | «Весёлые военные учения», посвященные Дню защитника Отечества. | февраль | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели. |
| 10. | Развлечение «Масляница» | март | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. |
| 11. | Спортивное развлечение «Мы - космонавты» (с использованием нестандартного оборудования» | апрель | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. |
| 12. | Тематические торжественные развлечения, посвященные Дню Победы, «Памяти павших, будьте достойны». | май | муз. руководители узкие специалисты воспитатели. |
| 13. | Соревнования «Кросс-2022» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений КМО №1. | май | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. |

| | | | |
|------------------------------------|--|-------------------------------|--|
| 14. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников. | сентябрь апрель | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |
| 15. | Индивидуально-коррекционная работа с детьми. | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. воспитатели |
| 5. Сотрудничество со школой | | | |
| 1. | Разработка совместных сценариев развлечений на татарском языке, посвященных ко дню родного языка, ко дню рождения Г.Тукая; спортивных развлечений. | октябрь, ноябрь, апрель | воспитатель по обучению детей татарскому языку Садыкова Р.Ф., учителя татарского языка, инструктор ФК Опружак Н.В., учителя начальной школы |
| 2. | Каникулярные встречи: соревнования между воспитанниками ДОУ №23 и первоклассниками СОШ №21 | январь, март | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., педагоги ДОУ и СОШ №21 |
| 3. | Индивидуальные консультации по результатам обследования готовности детей к школьному обучению и по запросам родителей | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |
| Социальный блок | | | |
| 1. | Массовые соревнования «Камский веломарафон – 2023» | сентябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |
| 2. | Городское массовое соревнование по бегу «Кросс Наций 2023» | сентябрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |
| 3. | Городское соревнование по настольному теннису | декабрь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |
| 4. | Городское соревнование по шахматам | январь | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., Уткина Г.А. |
| 5. | Городское массовое соревнование «Лыжня России» | Февраль | инструктор по физ. культуре |

| | | | |
|----|--|----------------|--|
| | | | Опружак Н.В., |
| 6. | Городское массовое соревнование по плаванию | март | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |
| 7. | Городское массовое соревнование по стрельбе | апрель | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |
| 5. | Оздоровительная гимнастика для сотрудников | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |
| 6. | Консультация для сотрудников «Как сохранить свое здоровье» | в течение года | инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., |

Материально-техническая база

Продолжать пополнять материально-техническую базу:

Приобрести по возможности баскетбольные и футбольные мячи, лыжи, модули.

Прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью

страниц (листов)

Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 23 «Светлячок»
Г.Р. Мардисламова

